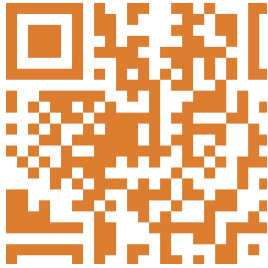


Le trouble du spectre de l'autisme expliqué aux parents



Catalogue en ligne

Tous ces documents sont disponibles au centre de
documentation du CRA Poitou-Charentes

L'autisme chez l'enfant : détecter, comprendre et accompagner mon enfant

BOST, Myriam ; Mardaga, 2023.

Résumé : Votre enfant vous semble parfois en décalage avec ses camarades ? Vous avez l'impression qu'il traverse d'intenses tempêtes émotionnelles ? Vous vous demandez s'il n'est pas atteint d'un trouble du spectre autistique (TSA) ? Mais comment en avoir la certitude ? Vers qui se tourner ? Vous souhaitez également comprendre ce qu'est l'autisme ? Si toutes ces questions se posent à vous, ce livre est fait pour vous !

[Disponible au Centre de documentation](#) – AUT.11 BOS



Comprendre l'autisme pour les nuls

Stephen M. SHORE ; Linda G. RASTELLI ; First, 2015.

Résumé : Dans cet ouvrage, vous apprendrez et comprendrez tout ce qu'il y a à savoir sur l'autisme, du premier diagnostic aux traitements existants, tout en apportant les clés pour bien vivre l'autisme de ses proches - qu'ils soient enfants ou adultes - et les aider. S'appuyant sur les recherches dans le domaine de l'autisme, sur de nombreuses contributions de professionnels et de soignants, ainsi que sur des témoignages de personnes vivant avec l'autisme, ce livre vous confrontera à différents points de vue afin d'appréhender au mieux la maladie et faire le tri parmi toutes les informations qui circulent, le tout dans un langage compréhensible et accessible à tous.

[Disponible au Centre de documentation](#) – AUT.11 SHO



L'enfant autiste - un guide pour les parents

Belhassen Marc, Chaverneff Olga ; Louis Audibert, 2006.

Résumé : Comment repérer les signes précurseurs de l'autisme ? Comment et quand poser le diagnostic ? Comment vivre le quotidien sans gommer ses souffrances, différentes pour chacun ? Quelle scolarité, quelle prise en charge et quels traitements choisir pour son enfant ? Comment enfin évaluer ses progrès possibles ? L'Enfant autiste, un guide pour les parents aborde les questions essentielles auxquelles sont confrontées les familles et les professionnels en contact avec ces enfants - soignants, éducateurs et enseignants.



[Disponible au Centre de documentation](#) – AUT.20 BEL

Aider son enfant autiste

De Hemptinne Delphine, Fallourd Nathalie, Madieu Emmanuel ; Boeck, 2017.

Résumé : Destiné aux parents confrontés à l'autisme, cet ouvrage contient le nécessaire pour comprendre et soutenir son enfant. Bien comprendre le trouble de votre enfant, c'est vous donner les moyens de l'encadrer de manière plus efficace. Cet ouvrage n'est pas un ensemble de recettes magiques, mais il vous donnera les clés pour mieux comprendre votre enfant. Simples et concises, ces 50 fiches vous donneront aussi un ensemble de conseils pratiques et d'activités à mettre en place avec votre enfant pour l'aider à progresser quotidiennement.



[Disponible au Centre de documentation](#) – INT.10 DEH / VIE.50 DEH

50 clés pour aider un enfant autiste

PAYEN, Charlotte ; Eyrolles, 2023.

Résumé : Ce guide vous propose des solutions adaptées aux difficultés de votre enfant, quelles qu'elles soient : acquisition de la propreté, motricité, scolarité, alimentation, sommeil, gestion des émotions, aménagement de l'espace, sorties... Rédigées avec beaucoup de bienveillance, ces 50 CLÉS CONCRÈTES et précieuses - des Éclairages, des Conseils et des Activités - vous accompagneront pour renforcer les compétences de votre enfant et célébrer toutes les petites victoires.



[Disponible au Centre de documentation](#) – VIE.40 PAY

Accompagner un enfant autiste à la maison

MEGHRAOUI, Zohra ; Eyrolles, 2024.

Résumé : Retards de langage, colères inexplicables, alignements d'objets ou absence de contact visuel... Les signes de l'autisme chez un enfant peuvent interpeller un parent très tôt. Le diagnostic marque le début d'une aventure, car il faut trouver les aides, s'entourer de bons professionnels, organiser le quotidien et accompagner son enfant afin qu'il développe ses compétences, se sociabilise et vive sa scolarité du mieux possible.

[Disponible au Centre de documentation](#) – VIE.40 MEG

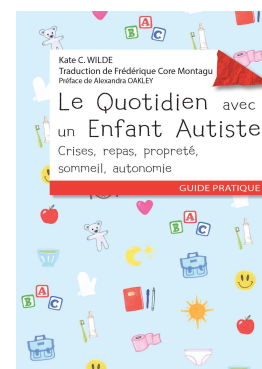


Le quotidien avec un enfant autiste : crises, repas, propreté, sommeil, autonomie

WILDE, Kate C. ; Gap, 2018.

Résumé : Un guide pratique qui regorge de conseils clairs et précis pour aider les parents à améliorer le quotidien de leurs enfants avec des troubles du spectre autistique (TSA). Comment enseigner la propreté à votre enfant sans forcer ou mettre de pression ? Comment aider votre enfant à dormir dans leur propre lit durant toute la nuit ? Que faire quand votre enfant fait une crise, frappe ou mord ? Comment introduire de nouveaux aliments sans se battre ? Adapté à toutes les tranches d'âge et tous les troubles du spectre de l'autisme.

[Disponible au Centre de documentation](#) – VIE.40 WIL



10 choses que votre enfant autiste aimerait que vous sachiez

Notbohm Ellen ; Dunod, 2021.

Résumé : Écrit à hauteur de regard d'un enfant autiste, un livre rempli d'amour, d'empathie et d'humour. 10 choses que votre enfant autiste aimerait que vous sachiez nous plonge dans le monde intérieur de nos enfants différents. En partant des constats simples auxquels ils sont confrontés au quotidien ? difficulté de communication, vie sensorielle compliquée, limites qu'on leur impose, ce livre explique comment ces difficultés affectent leur personnalité et leurs réactions.

[Disponible au Centre de documentation](#) – VIE.50 NOT



Mon enfant est autiste. Un guide pour parents, enseignants et soignants

Vermeulen Peter, Degrieck Steven ; De Boeck, 2020

Résumé : Ce livre aborde les caractéristiques de tous les troubles de l'autisme, les causes, les mythes et les réalités ainsi que les principes de base de la gestion au quotidien. Un guide indispensable à tout parent ou professionnel confronté à l'autisme. "Ce livre aborde les caractéristiques de tous les troubles de l'autisme, les causes, les mythes et les réalités ainsi que les principes de base de la gestion au quotidien.

[Disponible au Centre de documentation](#) – VIE.50 VER



L'enfant autiste décrypté : et si votre enfant pouvait vous expliquer son fonctionnement ?

Bernier Ginette, Gascon Line, Vieillard Benoît ; Mango, 2019

Résumé : Et s'il était possible de se mettre à la place de l'enfant autiste, ressentir et voir le monde de son point de vue ? Cela aiderait grandement les parents et les aidants ! Une des plus grandes difficultés de l'autisme est la communication, son apprentissage est un parcours truffé d'embûches pour ces enfants qui n'ont pas la même manière d'appréhender le monde.

[Disponible au Centre de documentation](#) – VIE.52 BER



Autisme. La boîte à outils ; stratégies et techniques pour accompagner un enfant autiste

Ouellet, Rachel ; Éditions de Mortagne, 2020

Résumé : Dans ce guide sympathique, vous trouverez des astuces pour accompagner le développement de l'enfant autiste ; stimuler ses sens ; favoriser la communication ; l'aider à réguler ses émotions ; prévenir les crises et les gérer efficacement. Ponctué d'activités concrètes et d'explications claires, cet ouvrage sera à coup sûr une aide précieuse pour les parents. Avec le mode d'emploi TSA, tout devient plus facile !

[Disponible au Centre de documentation](#) – INT.10 OUE

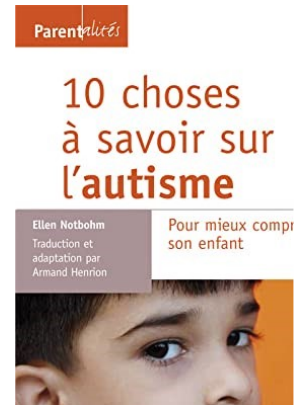


10 choses à savoir sur l'autisme : Pour mieux comprendre son enfant

Ellen NOTBOHM ; De Boeck, 2013.

Résumé : Cet ouvrage décrit les caractéristiques qui aident à comprendre les comportements et le monde intérieur des enfants atteints d'autisme. Ce livre plonge dans les méandres des problèmes de communication entre l'enfant atteint d'autisme et son entourage, sa vie sensorielle complexe, son mode de pensée littérale, son approche particulière du langage. L'auteur décrit les exigences sociales auxquelles l'enfant doit faire face, mais aussi l'importance décisive des attentes et des perspectives - bonnes ou mauvaises - que les adultes nourrissent à l'égard de l'enfant, et de ce qu'exige le chemin partagé vers un âge adulte autonome.

Disponible au Centre de documentation – VIE.50 NOT



Ressources en ligne

Fiches de préconisation

CRA Poitou-Charentes.

Un ensemble de fiches thématiques est proposé par le CRA, comprenant : une définition de la thématique, des recommandations, des propositions de matériels, une sélection de sites Internet, une sélection d'ouvrages.

<https://www.cra-pc.fr/familles-aidants-outils/>



Deux minutes pour mieux vivre l'autisme

Deux minutes : pour mieux vivre avec l'autisme.

Vidéos d'information pour soutenir au quotidien les aidants d'enfants autistes. Emy, Sam, Sofia et Tim sont de jeunes enfants autistes. Leurs familles, leurs enseignants et leurs rééducateurs, sont parfois déstabilisés face à leur comportement, leur façon de communiquer et d'apprendre. Les vidéos de ce site apportent des astuces et conseils pratiques pour soutenir les aidants d'enfants autistes. Elles sont accessibles gratuitement.

<https://deux-minutes-pour.org/>



CléPsy

Equipe du service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent de l'hôpital Robert Debré APHP.

Fiches pratiques pour accompagner les parents d'enfants avec TSA dans leur quotidien.

<https://www.clepsy.fr/diagnostic/trouble-du-spectre-de-lautisme/>



Film pour enfants et adultes au sujet de l'autisme

Tous en bleu / Solidarité autisme ; YouTube, 2019.

<https://www.youtube.com/watch?v=6Q6WhqKGxj8>

