

ÉDITO

L'ÉQUIPE

FAITS
MARQUANTS

ACTIVITÉS

RESSOURCES
APPUIS

ÉCOSYSTÈME

ANIMATION
RÉSEAU
RÉGIONAL

DOCUMENTATION

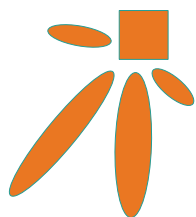
FORMATION
DES AIDANTS

RECHERCHE

COMMUNICATION

DÉMARCHE
QUALITÉ

PERPECTIVES



CRA

CENTRE RESSOURCES AUTISME
& TROUBLES ASSOCIÉS
POITOU-CHARENTES

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2023



PDF
INTERACTIF

Cliquer sur les liens
dans ce document



CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

Pôle Universitaire de Psychiatrie
de l'Enfant et de l'Adolescent

Nous avons le plaisir de vous présenter une synthèse de l'activité 2023 du Centre Ressources Autisme (CRA) Poitou-Charentes.

Il s'agit de la seconde édition de ce format qui a vocation à refléter la diversité des missions (*) et des actions menées tout au long de l'année.

Cette synthèse ne traduit toutefois qu'imparfaitement la richesse des missions confiées aux Centres Ressources Autisme.

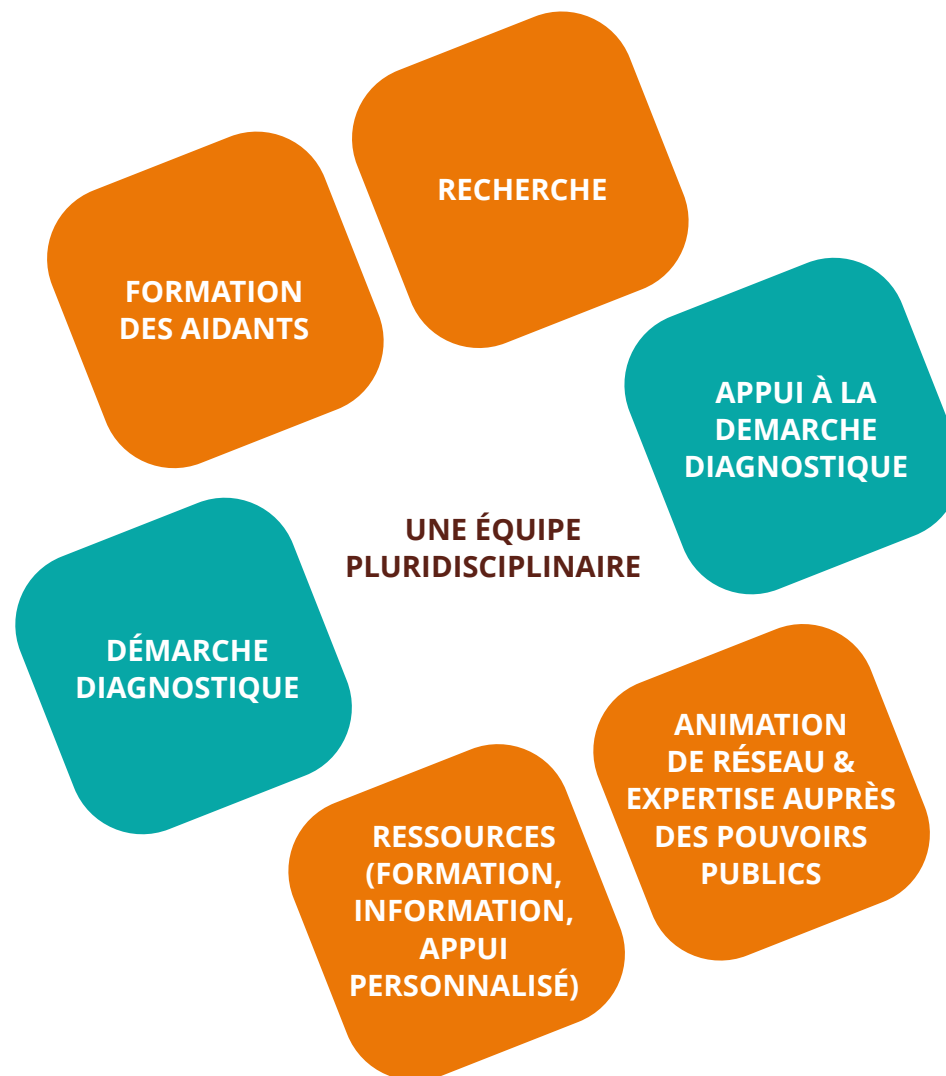
Pour appréhender la diversité et l'ampleur de ces missions nous vous invitons à consulter le schéma présenté à côté.

Nous vous souhaitons une bonne lecture du document.



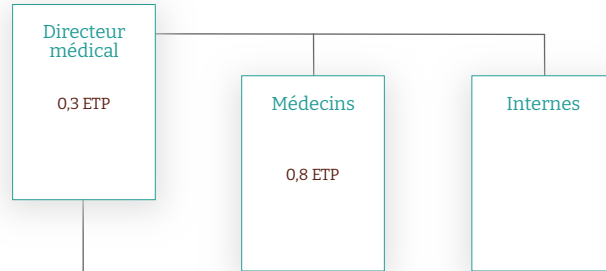
Gilles ROCHER
Coordonnateur

Pr Jean XAVIER
Directeur médical du CRA

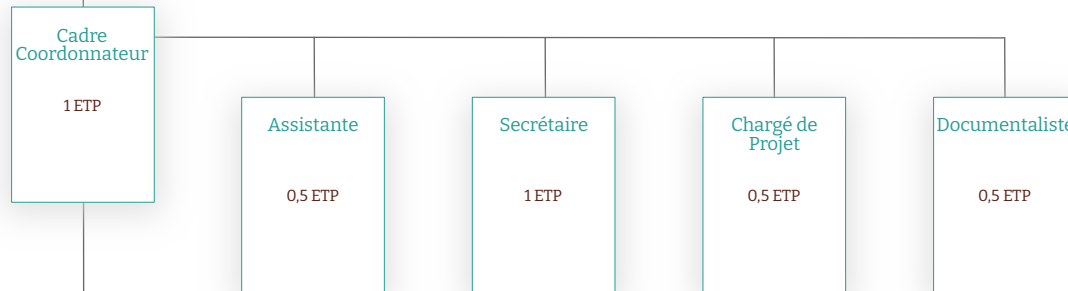


(*) : Décret n° 2017-815 du 5 mai 2017 relatif aux conditions techniques minimales d'organisation et de fonctionnement des centres de ressources autisme

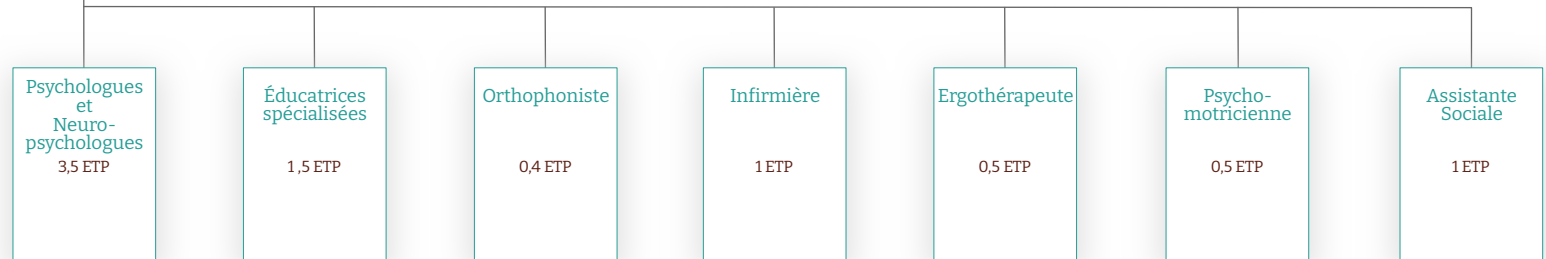
Équipe médicale



Équipe support



Équipe clinique



Départs/arrivées

2023 marque une année de stabilisation de l'équipe du Centre Ressources Autisme (CRA) Poitou-Charentes. Aucun départ n'est intervenu, un poste en contrat à durée déterminée a été pérennisé à la faveur de financements complémentaires accordés par l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine. Financements qui vont également permettre de renforcer l'équipe au gré de recrutements qu'il devient de plus en plus difficile de conclure compte tenu de la situation du marché du travail.

La richesse des missions proposées au CRA constitue toutefois un atout en matière d'attractivité. Le poste de psychomotricien a ainsi finalement pu être pourvu.

Manon Resseguet, a donc rejoint l'équipe du Centre Ressources Autisme Poitou-Charentes le 21 août 2023.

Elle exerce également à mi-temps au CESAM Enfance (Centre médico-psychologique), qui constitue l'un des services du Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent du centre hospitalier Henri Laborit.

D'autres recrutements ont par ailleurs été lancés, comme celui du poste d'assistante de service social (qui a abouti au printemps 2024).

Par ailleurs, l'équipe médicale a également enfin été consolidée. Le médecin référent du CRA, le Dr Clément Villières, intervient désormais à hauteur de 0,8 équivalent temps plein (ETP). Par ailleurs à l'automne dernier, et à l'issue de leur semestre au CRA et au Centre Référent des Troubles du Langage et des Apprentissages, les 2 internes présents ont

souhaité poursuivre leur activité au sein du CRA, une année supplémentaire, dans le cadre du statut de Dr. Junior. Leur activité s'exerce à temps partiel au sein du Centre Ressources Autisme et l'un des deux Dr. Junior est à temps partagé avec le service de pédopsychiatrie du Centre hospitalier de Niort.

Stagiaires

Fidèle à sa tradition, le CRA a accueilli de nombreux stagiaires durant cette année 2023, 23 exactement, dont 5 internes et 7 externes, ce qui traduit l'attractivité de cette clinique des TND auprès des futurs médecins. Une dizaine de stagiaires d'autres disciplines aux profils variés (orthophonie, psychologie, cadres intermédiaires...) ont également effectué un stage au sein du CRA durant cette année.

Formations

Comme chaque année, le CRA a investi massivement dans la formation en 2023, tant pour les nouveaux embauchés que pour les professionnels déjà en poste. Pour ce faire, plusieurs leviers ont été activés : formations individuelles et collectives, en présentiel et en distanciel, participation à des colloques et supervisions. Cumulées, ce sont ainsi plusieurs centaines d'heures de formation qui ont été suivies dans l'objectif d'actualiser et de développer les connaissances autour du TSA mais aussi plus généralement des autres troubles du neurodéveloppement

66



Manon RESSEGUET
Psychomotricienne



”

La psychomotricité au CRA qu'est-ce que c'est ?

Le psychomotricien est un professionnel paramédical qui s'intéresse au développement moteur et sensoriel. Il cherche à soutenir l'adaptation de la personne à l'environnement dans lequel il évolue. L'apport de la psychomotricité dans un CRA est essentielle afin de répondre au besoin d'évaluation et d'accompagnement des jeunes présentant un Trouble du Spectre de l'Autisme ou d'autres Troubles du Neurodéveloppement associés.

Quelles sont vos missions ?

Mes missions consistent à évaluer les capacités motrices, sensorielles, cognitives et relationnelles de la personne afin de contribuer à l'évaluation diagnostique et fonctionnelle du jeune, en réalisant des bilans psychomoteurs. Une autre de mes missions au CRA Poitou-Charentes est de répondre aux sollicitations des personnes avec TSA, des familles et des professionnels, ainsi que de participer aux actions de sensibilisation, et autres formations à destination des étudiants et professionnels.

En tant que jeune professionnelle, c'est une réelle opportunité de pouvoir exercer dans un centre expert comme le CRA Poitou-Charentes.

*Colloque
recherche*

MOTRICITÉ & AUTISME

De la recherche
vers les soins innovants

POITIERS
MARDI 13 2023
JUN



Les troubles moteurs ne font pas partie des symptômes cardinaux de l'autisme mais en constituent l'un des aspects fondamentaux. Sachant que les habiletés motrices sous-tendent le développement social et cognitif de l'enfant, la compréhension et le traitement de ces troubles pourraient constituer une nouvelle cible dans le cadre d'interventions précoces dans l'autisme.

Pr Jean XAVIER

Accueilli dans les locaux de l'Université de Poitiers (centre-ville) et introduit par le Doyen de la Faculté de Médecine et de Pharmacie, ce colloque a permis de jeter des ponts entre recherche et approche clinique, avec de multiples interventions dont celles d'Alain Berthoz, Professeur honoraire au Collège de France.

Le colloque a réuni près de 250 personnes issues d'horizons très divers : personnes concernées et associations de familles, universitaires et étudiants, professionnels des secteurs du soin et de l'accompagnement.

Les vidéos du colloque sont disponibles ici :

Colloque organisé en partenariat
avec le Centre de Recherches
sur la Cognition et l'Apprentissage



MATIN



APRES
MIDI



PDF
INTERACTIF
Cliquer sur les liens
dans ce document

Colloque

La qualité... malgré tout !

La qualité au quotidien dans l'accompagnement des personnes autistes

POITIERS
JEUDI 30
NOVEMBRE 2023



Le Centre Ressources Autisme Poitou-Charentes a souhaité mettre en lumière la question de la qualité, telle qu'elle est vécue, prise en compte et mise en place au quotidien dans l'accompagnement des personnes autistes. 250 personnes étaient présentes dès l'ouverture, parmi lesquelles des familles, des personnes TSA et de nombreux professionnels du secteur médico-social.

Éric Willaye, Professeur à l'Université de Mons, premier intervenant de cette journée, a cerné les enjeux autour de la Qualité. Puis l'APAJH de la Vienne, l'Association Emmanuelle, la Galerie d'Art des Effets secondaires, l'ADAPEI des Deux-Sèvres, la MAS de Saint Jean de Malte et l'UEMA (ADAPEI 16) de l'école Ronsard d'Angoulême ont présenté des initiatives locales d'aménagements de l'espace pensés pour la qualité, et de gestions des compétences centrées sur les bonnes pratiques (RBPP).

L'après-midi a été consacré à l'éthique et à la qualité de vie. Sont intervenus le Pr Roger Gil (directeur de l'Espace de réflexion éthique de Nouvelle-Aquitaine et

professeur émérite à la faculté de médecine de Poitiers), le Dr. Dominique Fiard et le Dr. Stéphane Mouton du Centre Expertise Autisme Adultes de Niort (CEAA) et Benoît Pain, professeur à l'université de Poitiers.

Pour le CRA, le Pr. Jean Xavier (directeur médical), Léa Cassen (psychologue) et le Dr Clément Villières (pédopsychiatre), ont présenté le travail engagé sur une échelle d'évaluation de la qualité de vie des personnes autistes.

Les points de vue d'une personne TSA, d'une maman d'enfant TSA, de Mme Collot, présidente de l'association Autisme 86 et de l'Union Régionale Autisme France Poitou-Charentes, ont conclu cette journée, d'une grande richesse.

VOIR L'ENSEMBLE DES VIDÉOS



PDF
INTERACTIF
Cliquer sur les liens
dans ce document

Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme
4 Événements en région
AUTISTE ET ALORS ?
PERSONNES AVEC AUTISME QUELLES REPRÉSENTATIONS ?
SPECTACLE D'IMPROVISATION THÉÂTRALE DÉBAT
NIORT
Spectacle d'improvisation théâtrale avec la troupe "Il n'y a pas que les flamands roses qui savent jouer du violon", ou comment déconstruire les préjugés et les idées reçues sur l'autisme et ses représentations.
TOUT PUBLIC
MERCREDI 5 AVRIL 2023
18h30 à 20h30
GRATUIT
Pôle Universitaire Niortaise
14 rue de la centrale
Représentative Gâteline
79 000 NIORT
CRA
CENTRE RESSOURCES AUTISME & TROUBLES ASSOCIÉS
POITOU-CHARENTES
Université de Poitiers
www.cra-pc.fr

Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

À l'occasion de la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, du 3 au 6 avril 2023, le CRA Poitou-Charentes était présent sur les 4 départements Picto-Charentais. Au programme, 4 manifestations destinées au grand public, et organisées autour du thème : « Autiste, et alors ? »

Deux spectacles d'improvisation en Charente et en Deux-Sèvres avec la troupe "Il n'y a pas que les flamands roses qui savent jouer du violon", suivis d'un débat animé par l'équipe du CRA Poitou-Charentes. Les comédiens ont improvisé des scénettes autour de différentes « idées-reçues » autour de l'autisme. À l'issue de chacune d'entre-elles les professionnels du CRA présents ont déconstruit les préjugés, donner du sens aux illustrations des comédiens et ont répondu aux questions du public. Un format très original qui a emporté l'adhésion des participants présents !

Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme
4 Événements en région
AUTISTE ET ALORS ?
PERSONNES AVEC AUTISME QUELLES REPRÉSENTATIONS ?
CINÉ DÉBAT
POITIERS
Leur musique est une débauche de rock électrique dans l'ambiance d'une soirée musicale. Accompagnés de leurs instruments, guitares, violons, Audien et leurs amis ont travaillé au groupe. Antenne 2000 a tous été invités, médias locaux, journalistes de journaux adultes, artistes. Ils devaient sur leur scène, leurs représentations.
ENTRÉE GRATUITE TOUT PUBLIC
MARDI 4 AVRIL 2023
18h30 à 20h30
Ciné 2 Relax
LA DÔME WE DIFFUSION
CRA
CENTRE RESSOURCES AUTISME & TROUBLES ASSOCIÉS
POITOU-CHARENTES
ALPRA
www.cra-pc.fr

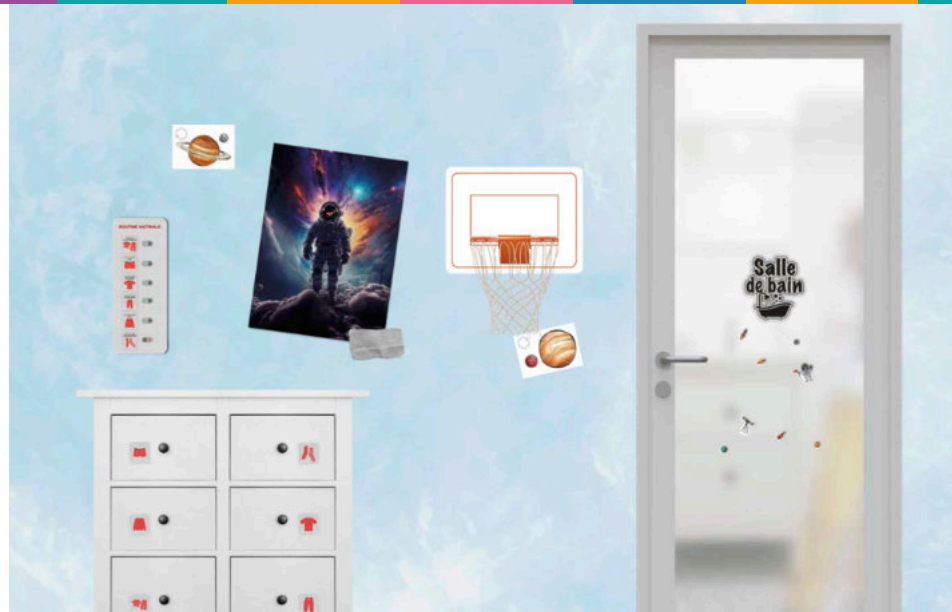
Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme
4 Événements en région
AUTISTE ET ALORS ?
PERSONNES AVEC AUTISME QUELLES REPRÉSENTATIONS ?
CINÉ DÉBAT
LA ROCHELLE
Ces musiciens ont une débauche de rock électrique dans l'ambiance d'une soirée musicale. Accompagnés de leurs instruments, guitares, violons, Audien et leurs amis ont travaillé au groupe. Antenne 2000 a tous été invités, médias locaux, journalistes de journaux adultes, artistes. Ils devaient sur leur scène, leurs représentations.
TOUT PUBLIC / 5 €
JEUDI 6 AVRIL 2023
18h30 à 20h30
Ciné 2 Relax
LA DÔME WE DIFFUSION
CRA
CENTRE RESSOURCES AUTISME & TROUBLES ASSOCIÉS
POITOU-CHARENTES
www.cra-pc.fr

Deux séances "Ciné-relax" du film « L'énergie positive des dieux » en Charente-Maritime et en Vienne, suivies d'un débat animé par l'équipe du CRA Poitou-Charentes.

Le dispositif Ciné -Relax rend le cinéma accessible à des personnes qui en sont privées par leur handicap (personnes autistes, polyhandicapées, avec un handicap intellectuel...). Les séances et représentations « Relax » proposent un environnement bienveillant et chaleureux où chacun, avec ou sans handicap, est accueilli et respecté tel qu'il est.

Le film « L'énergie positive des Dieux » a été choisi dans l'idée de ne pas « passer » par de la fiction mais de présenter un documentaire montrant la vie de personnes autistes, dans leur « quotidien » comme dans leur activité créatrice, en l'occurrence un groupe de musique tonique ! À l'issue du film, les professionnels du CRA présents ont pu éclairer certaines séquences du film et surtout répondre aux questions des spectateurs, de toutes natures. À la clé deux très belles soirées.

Escape Game



À l'initiative d'une professionnelle de l'équipe du Centre Ressources Autisme Poitou-Charentes, Hélène Dupin, orthophoniste, qui portait l'idée d'un escape game de sensibilisation à l'autisme, un dossier et une demande de financement ont été déposés auprès de la Fondation des Hôpitaux. Cette dernière a accordé une importante subvention pour financer le projet à travers son appel à projets « Pièces Jaunes 2023 ».

Une société partenaire, MindQuest Games, a été retenue à l'issue de la procédure réglementaire. Au cours du second semestre 2023, un travail s'est engagé entre le prestataire et l'équipe du CRA pour concevoir le scénario et les énigmes qui permettront, avec une approche ludique, de sensibiliser le « grand public » à l'autisme.



Hélène DUPIN
Orthophoniste

Stratégie nationale 2023-2027 pour les troubles du neurodéveloppement : Autisme, DYS, TDAH, TDI

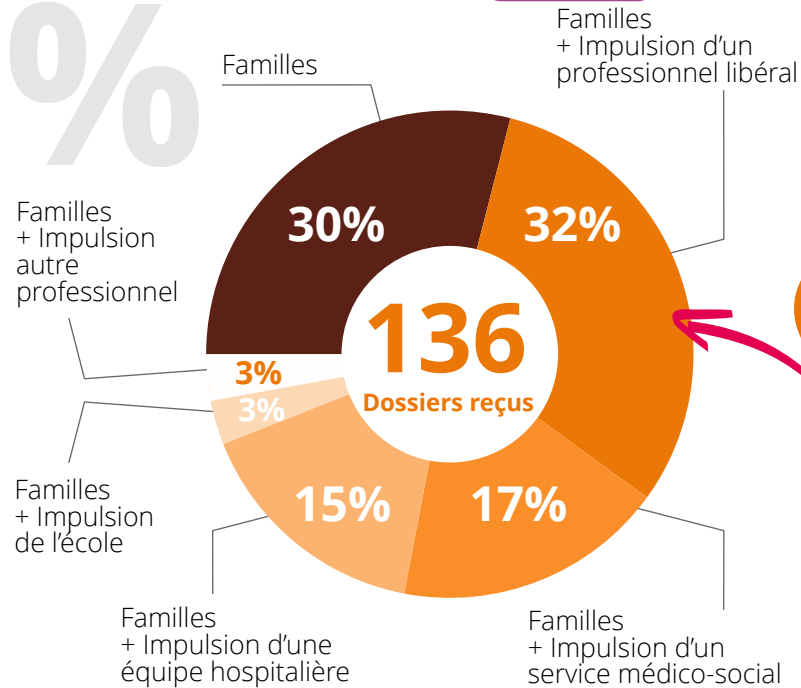
La nouvelle stratégie nationale a été dévoilée à l'automne 2023 et acte une double évolution :

- la nécessité, aux côtés de l'Autisme, de porter une attention plus soutenue aux troubles du développement intellectuel, du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité et à ce que l'on appelle communément les troubles DYS.
- l'intrication fréquente des TND et la présence de comorbidités qui appellent, comme le montre la pratique quotidienne, une approche holistique des patients.

C'est en ce sens que, depuis plusieurs années, la collaboration s'est intensifiée entre le Centre Ressources Autisme et le Centre Référent des Troubles du Langage et des Apprentissages (CRTLA), 2 services du Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent du Centre hospitalier Henri Laborit de Poitiers. Des réunions cliniques communes sont notamment régulièrement organisées pour des dossiers dont la complexité nécessite de croiser les expertises.



%



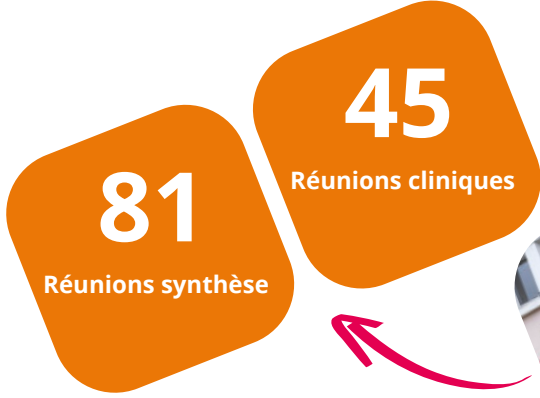
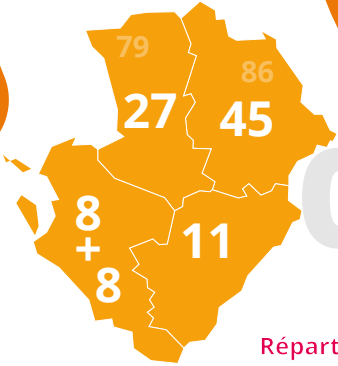
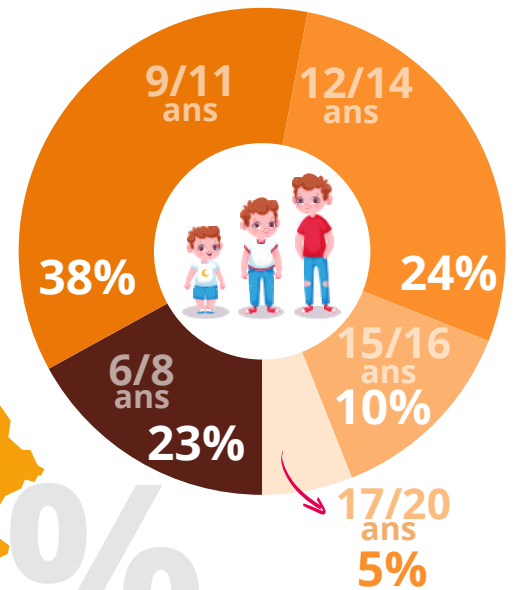
43 démarches interrompues (arrêt de la démarche par les parents, non réponse à nos sollicitations, déménagements...)

+ 99 diagnostics dont **29** avec orientation

2,1 Jours
Durée moyenne de réalisation de la démarche diagnostique

20 Mois
Délai entre le dépôt de la demande et la restitution du diagnostic

Répartition par tranche d'âge



Le CRA est un centre dit expert qui, pour la partie "diagnostic", n'est censé intervenir que pour des situations particulièrement complexes.

Dans les faits, sur le territoire picto-charentais comme partout en France, pendant de nombreuses années, le CRA a avant tout été sollicité « en première intention ».

Depuis sa création en 2007, les acteurs du repérage (médecins de famille, école...) et familles étaient en effet enclins à adresser directement au CRA les enfants et adolescents pour lesquels existait une suspicion de trouble du spectre de l'autisme.

En 2017, la délégation interministérielle à l'autisme (DIA) a lancé une démarche nationale visant notamment à réduire les délais pour mener à bien une démarche diagnostique.

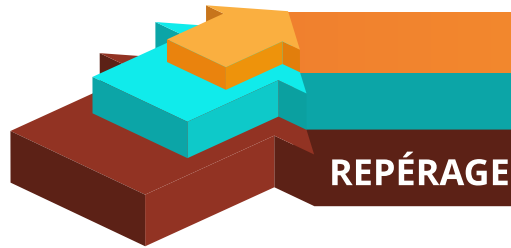
Ce travail au long cours se traduit depuis par un repositionnement des CRA « en niveau 3 ».

L'enjeu de ces dernières années a donc consisté à ré-articuler les 3 niveaux d'intervention suivants :



NIVEAUX 3

EN POITOU-CHARENTES



REPÉRAGE

Les parents et les professionnels de niveau 1 contribuent au repérage des troubles du spectre de l'autisme (TSA).

Qui sont les acteurs de niveau 1 ?

- professionnels de la petite enfance,
- professionnels de l'éducation nationale,
- médecin qui suit l'enfant,
- médecin scolaire ou en PMI,
- psychologues,
- structures de soin et d'accompagnement
- autres professionnels de santé.



Vous vous interrogez sur un possible TSA pour vous-même, votre enfant, un patient ou un enfant que vous accompagnez.

Vous pouvez vous adresser à une structure de niveau 2 pour un diagnostic.

DIAGNOSTIC

Toute demande de diagnostic doit être adressée à une structure de niveau 2.

Ces équipes pluridisciplinaires sont en mesure de répondre à la majorité des demandes de diagnostic des troubles du neurodéveloppement (TND) dont fait partie le (TSA)

L'orientation vers les acteurs de niveau 2 s'effectue en fonction de l'âge :

0-6 ans

- Dispositif RE.COL.TE
- Centre d'action médico-sociale précoce (CAMSP)
- Plate forme de Coordination et d'Orientation (PCO)
- Médecin spécialisé



7-12 ans

- Plate forme de Coordination et d'Orientation (PCO)
- Centre Médico-Psychologique (CMP)
- Service d'éducation spéciale et de soins à domicile (SESSAD) ou Institut Médico-Educatif (IME) *
- Médecin spécialisé



12-18 ans

- Centre Médico-Psychologique (CMP)
- Centre médico-psycho-pédagogique (CMPP)
- Service d'éducation spéciale et de soins à domicile (SESSAD) ou Institut Médico-Educatif (IME) *
- Médecin spécialisé



+18 ans

- Centre Médico-Psychologique (CMP)
- Médecin spécialisé



* Si l'enfant est déjà pris en charge

DIAGNOSTIC COMPLEXE

Si après évaluation la situation demeure complexe, la structure de niveau 2 oriente la famille vers le niveau 3.

0-18 ans ☎ 05 49 44 57 59

Centre Ressources Autisme Poitou-Charentes

+18 ans ☎ 05 49 78 38 46

Centre Expertise Autisme Adultes - CEAA



Les structures de niveau 3 peuvent intervenir de 2 façons :

- réaliser la démarche diagnostique dans un travail conjoint avec les structures de niveau 2,
- apporter un appui au diagnostic auprès des structures de niveau 2.

Quels sont les principaux critères pour établir le niveau de complexité d'une situation ?

- diagnostic différentiel complexe,
- comorbidités importantes,
- désaccord entre professionnels de niveau 2,
- recherche d'un deuxième avis.

Le CRA Poitou-Charentes accueille les demandes de toutes les familles mais ne conserve que les situations complexes.

Dans ces situations où le CRA Poitou-Charentes pose le diagnostic, la démarche s'effectue nécessairement en lien avec la structure de niveau 2 qui a suivi l'enfant ou l'adolescent.

Si l'enfant n'est pas suivi par une structure de niveau 2, et si la situation est simple, un diagnostic à minima partiel est posé, et des préconisations sont définies à destination de la structure de niveau 2 vers laquelle l'enfant est orienté.

Le niveau 2 dédié aux enfants de moins de 6 ans (le dispositif Ré.COL.TE) est bien repéré et fonctionne depuis près de 10 ans.

Au-delà de cet âge, la capacité des acteurs de niveau 2 à engager la démarche diagnostique peut être variable selon les territoires de santé.

Cette situation s'explique par la disponibilité d'une part des professionnels de santé sur chacun de ces territoires et d'autre part par le degré de maîtrise des outils de la démarche diagnostique.

La démarche menée par le CRA ces dernières années vise à accompagner les acteurs de niveau 2 dans ce repositionnement comme premiers interlocuteurs de la démarche diagnostique.

À ce titre le CRA :

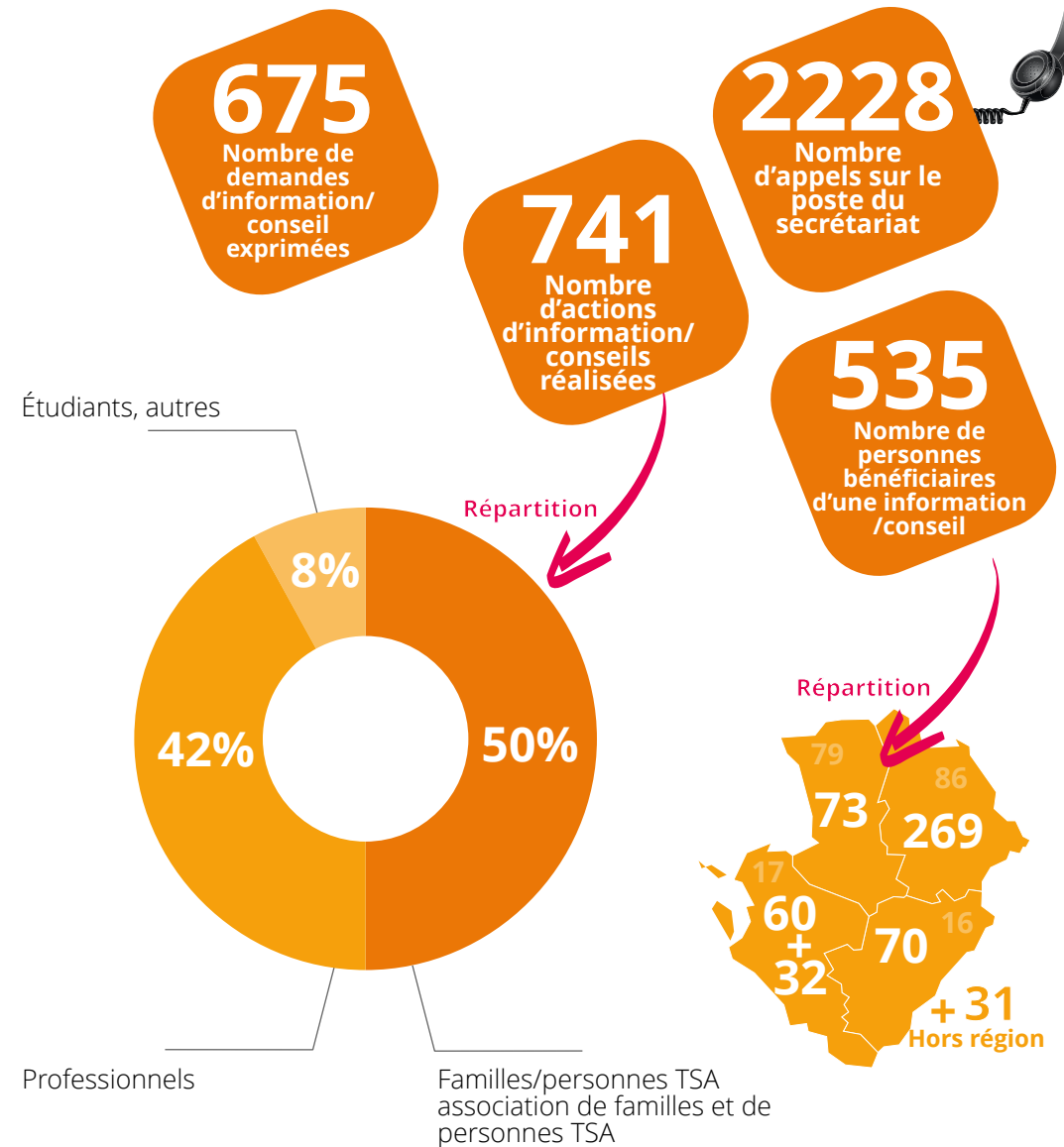
- facilite la montée en compétences des professionnels de niveau 2 à travers un ensemble d'actions : organisation de formations, réalisation d'évaluations spécifiques (ADOS...) en doublon avec un professionnel du CRA, organisation de réunions cliniques entre les équipes de niveau 2 et le CRA, échanges entre professionnels pairs...

- assure une régulation des demandes de démarche diagnostique adressée au CRA. Après étude de la demande par un pédopsychiatre, le dossier est soit conservé, au regard d'une complexité avérée, soit réorienté vers l'acteur de niveau 2 du territoire dont relève la famille. Cette réorientation est accompagnée d'un échange avec la famille et avec la structure vers laquelle est réorienté le dossier. Il est par ailleurs important de souligner que, pour éviter tout phénomène d'errance diagnostique des familles, il n'y a pas de « barrière » posée à l'envoi d'un dossier au CRA par les parents.

- sollicite systématiquement le niveau 2 qui a pu connaître l'enfant ou l'adolescent dont le CRA assure la démarche diagnostique. Ce positionnement s'inscrit dans une double volonté : bénéficier de la connaissance de l'enfant acquise par le niveau 2, précieuse dans l'analyse clinique et disposer de temps d'échanges cliniques qui fluidifient les relations entre les équipes pluridisciplinaires et participent à la montée en compétences des professionnels.

La mission Ressources, entendue au sens large du terme, est une des caractéristiques fortes de l'identité du Centre Ressources Autisme. Cette mission regroupe un ensemble d'activités :

- l'accueil inconditionnel de tous les publics
- l'information de tous les publics
- la mise à disposition éclairée (avec conseil) de ressources documentaires (articles, ouvrages...) et de matériel pédagogique
- la sensibilisation et un premier niveau d'information des professionnels
- la formation des familles et aidants
- la montée en compétences des professionnels de Niveau 2 : animation de réseaux de « pairs professionnels », réunions cliniques conjointes, réalisation de bilans en doublon avec un professionnel du CRA
- l'appui aux familles et professionnels : intervention ponctuelle du CRA sur des situations spécifiques qui peuvent mettre en difficultés les familles et ou les professionnels



1081

Nombre de
documents
fournis

78

Nouveaux inscrits

136

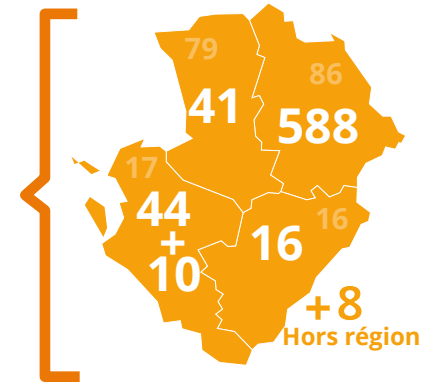
Recherches
documentaires

38

Bibliographies

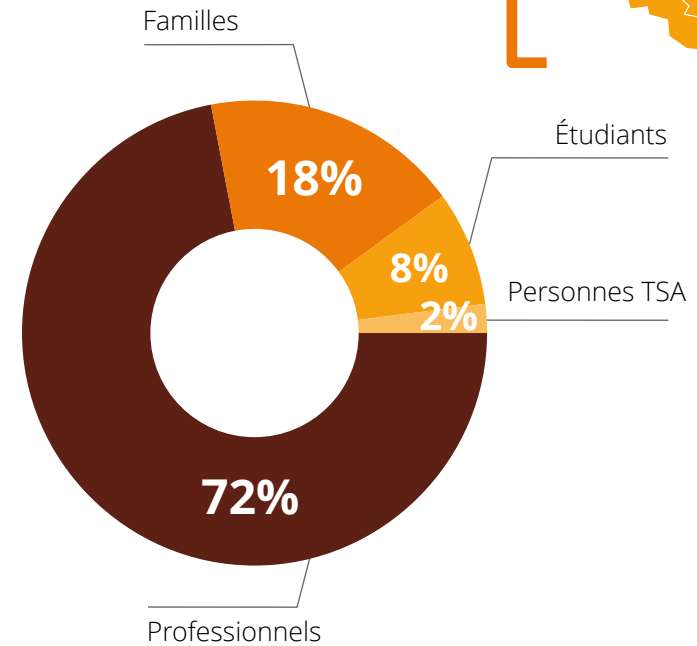
Nombre d'actions
par département

707



Quelques exemples de bibliographies réalisées

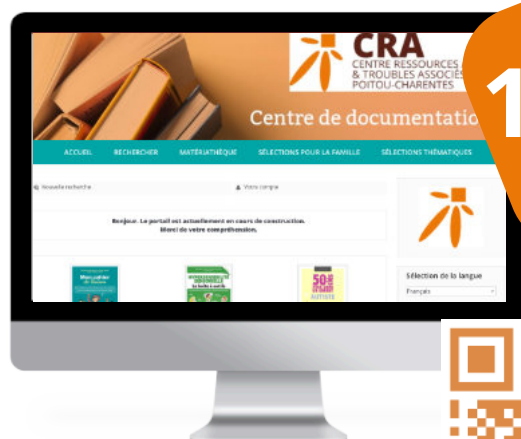
- Les DYS
- Autisme et scolarité
- Le TDAH
- etc.
- Les habiletés sociales
- Ressources sur l'autisme pour les adolescents



Prêt par correspondance aux usagers qui ne peuvent pas se déplacer sur Poitiers.

Du lundi au vendredi 9h-12h/14-17h

Portail documentaire du CRA Poitou-Charentes



100%

Taux de satisfaction des
usagers ayant répondu
au questionnaire de
satisfaction

Catalogue en ligne :

<https://cra-pc.fr/cid>



Le portail documentaire évolue

- nouvelle présentation graphique,
- des recherches plus simples dans le catalogue,
- de nouveaux services en ligne (réservations, suggestions, prolongations, ...)
- des sélections pour les familles,
- et des bibliographies pour les professionnels.

Portail documentaire DOAutisme



Le centre de documentation du CRA Poitou-Charentes participe au projet DOAutisme coordonné par le Groupement national des Centres Ressources Autisme. DOAutisme est un portail résultant de la mutualisation des bases documentaires de l'ensemble des CRA. Il propose des milliers de références, la plupart sur le TSA.

PDF
INTERACTIF
Cliquer sur les liens
dans ce document

Les Centres Ressources Autisme dispensent des formations à destination des proches aidants : parents, conjoints, fratries, grands-parents, voisins, amis, aidants occasionnels, etc.). Ce dispositif, intégré à la Stratégie Nationale de l'Autisme au sein des TND, existe depuis 2014. Les formations proposées sont gratuites pour les participants (transport et hébergement compris), les frais étant pris en charge par le CRA Poitou-Charentes, via notamment un co-financement de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA). La conception, l'animation de ces formations et la diffusion de l'information s'appuient sur des partenariats avec les associations de familles et les professionnels de l'accompagnement et du soin. Le Groupement national des CRA coordonne ce dispositif et fournit un appui à sa mise en œuvre.



Différentes formules sont proposées :

- formation « Week-end », hébergements compris pour toute la famille avec prise en charge des enfants (fratrie comprise) par des animateurs spécialisés,
- formations en semaine,
- formations le samedi.

En 2023, 5 thèmes ont été proposés, dont l'un organisé par le Centre Expertise Autisme Adulte (CEAA) de Niort.

- L'autonomie à la maison : s'habiller, manger, jouer
- Fratrie, et mes autres enfants dans tout ça ? (Nouveauté 2023)
- Particularités sensorielles et trouble de l'alimentation
- J'ai un diagnostic de TSA et après
- Soutien aux aidants familiaux d'adulte TSA (CEAA)

ont participé à l'une des 5 sessions qui ont été organisées représentant un total de 116 heures de formation

63

Aidants
Familiaux

Quelques commentaires de participants à l'issue de ces formations

Super formation très complète, nombreuses réponses apportées.

Merci d'avoir pris le temps auprès de chaque parent pour les problématiques de chaque enfant.

Cela me permet de mieux comprendre ma fille et de voir pour l'orientation.

Très bon accueil, de l'écoute, des conseils.

Projets de recherche sur l'autisme

L'activité « Recherche » se développe au Centre Ressources Autisme Poitou-Charentes et plus globalement au sein de la structure interne EXIST (cf supra Ecosystème du CRA Poitou-Charentes). Initialement concentrée sur les travaux du Pr. Xavier, la recherche est désormais également portée par deux autres médecins pédopsychiatres. Les internes affectés au sein d'EXIST participent également durant leur semestre à ces travaux. Au-delà du personnel médical, plusieurs membres des équipes pluridisciplinaires sont associés à des projets en cours. La recherche constitue par ailleurs un élément d'attractivité pour les étudiants : 3 d'entre eux ont sollicité le CRA Poitou-Charentes en 2023 afin d'effectuer un stage dans le cadre de leur formation.

Une demi-douzaine de projets de recherche sont en cours de développement, auquel s'est adjoint en 2023 un nouveau thème, concernant l'élaboration d'une échelle de qualité de vie.

Il s'agit d'un prochain de recherche appliqué visant à développer un outil qui permettrait d'appréhender la qualité de vie des personnes autistes. Ce projet s'inscrit dans la continuité du projet de mémoire d'une psychologue du CRA qui a obtenu le DU « Troubles du neurodéveloppement enfant/ados : complexité clinique et approche dimensionnelle » (Université de la Sorbonne).

Cette échelle d'appréciation de la qualité de vie est en cours d'élaboration et l'objectif est qu'elle puisse être proposée, dans un premier temps, à un groupe d'enfants et d'adolescents au développement typique, à l'automne 2024.

À terme l'intention est de l'intégrer dans la démarche diagnostique menée au CRA, en l'associant aux évaluations catégorielle et fonctionnelle.

L'utilisation de cette échelle, qui sera présentée à l'enfant et à sa famille et qui prendra la forme

d'un auto et d'un hétéro-questionnaire, vise à améliorer notre compréhension des besoins mais aussi des attentes de l'enfant.

Elle pourra favoriser l'intérêt et donc l'investissement de l'enfant dans la démarche diagnostique proposée au Centre Ressources Autisme.

Le schéma ci-dessous collige les différentes dimensions et sous-dimensions qui la constituent.

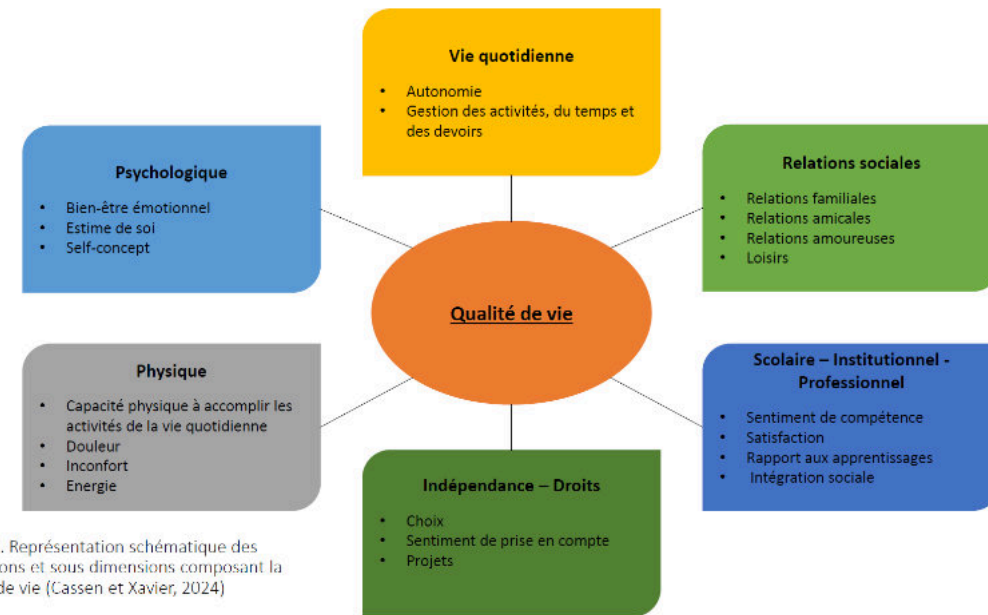


Figure 1. Représentation schématique des dimensions et sous-dimensions composant la qualité de vie (Cassen et Xavier, 2024)



<https://cra-pc.fr>





S'inscrire à la Newsletter

<https://www.cra-pc.fr/newsletter/>



Suivez-nous sur linkedin

<https://www.linkedin.com/company/72466050/admin/feed/posts/>



L'année 2023 a été marquée par une **structuration de la démarche qualité**, en perspective notamment de la nouvelle démarche d'évaluation applicable aux établissements sociaux et médico-sociaux, à partir du référentiel unique développé par la Haute Autorité de Santé (HAS).

L'audit d'évaluation du CRA aura lieu les 8 et 9 octobre 2024. À ce titre le plan d'action a été détaillé pour répondre au mieux aux exigences du nouveau référentiel produit par la HAS. Tous les deux mois, un comité de pilotage se réunit pour alimenter ce plan d'action et faire un point sur l'avancée des travaux.

En premier lieu, le choix a été fait de décrire précisément les processus liés à la prise en charge des usagers au sein du CRA. Ainsi une procédure a été rédigée afin de formaliser le déroulement du parcours diagnostique, de la demande des familles à la restitution du diagnostic.

Fin 2023, une autoévaluation a été réalisée avec le soutien de la direction de la qualité et de la gestion des risques du centre hospitalier Henri Laborit. Cette pratique est essentielle à l'amélioration continue des établissements. Elle a permis notamment d'effectuer quelques ajustements tant sur le plan de l'organisation que sur celui de l'accueil des usagers.

En 2022, nous avons amélioré la diffusion du questionnaire de satisfaction liée à la démarche diagnostique pour augmenter le nombre de réponses. Ce travail s'est révélé payant puisque pour 2023, le taux de retour est de 59%. De plus 88% des usagers ayant répondu se déclarent satisfaits. L'analyse des réponses a mis en lumière la bonne qualité des services proposés par le CRA, tant sur le plan de l'accueil que du déroulement des bilans et des consultations. Cependant, les familles accueillies pointent parfois les délais, encore trop longs, entre le dépôt du dossier et la réception des comptes rendus. Des mesures ont déjà été prises sur le plan organisationnel et des moyens supplémentaires ont été alloués. Un indicateur va être mis en place pour évaluer l'efficacité de ces mesures. Ce travail sur l'amélioration du recueil de l'expression des usagers s'est poursuivi en 2023 par la rédaction d'une procédure de traitement des réclamations.

Des actions de sensibilisation, sous forme de quiz, ont été réalisées lors des réunions d'équipe sur les "critères impératifs" du référentiel : outils de la loi 2002, droits de la personne accompagnée, prévention de la maltraitance, recueil de l'expression de l'utilisateur, gestion de crise... Des fiches qualités sur ces thématiques ont par ailleurs été conçues et diffusées aux professionnels du CRA.



Chiffre de satisfaction : 88 %
33 réponses au questionnaire soit un taux de retour de 59 %.

Double niveau
d'Insertion

Le COS

Publics

Nos valeurs

Notre Éco-
système

L'activité du CRA Poitou-Charentes couvre toutes les tranches d'âge : enfants, adolescents et adultes. Par convention entre le Centre hospitalier Henri Laborit de Poitiers et celui de Niort, l'activité « adultes » est assurée par le Centre Expertise Autisme Adultes de Niort (CEAA), notamment sur la partie démarche diagnostique.

Ce document présente les activités concernant le diagnostic et le conseil pour les enfants et les adolescents. Vous y trouverez également les données des missions transversales concernant toutes les tranches d'âges.

Le CRA couvre le territoire picto-charentais mais son action s'insère à un **double niveau** :

Au sein de la région Nouvelle-Aquitaine :

Les 3 CRA de la région ont des contacts réguliers pour s'informer respectivement sur leurs actions, échanger sur des problématiques communes, construire des réponses partagées au regard de sollicitations de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine... À titre d'illustration, l'intervention des CRA lors de CTRA (Comité Technique Régional Autisme) est coordonnée en amont afin de proposer une présentation unique et partagée.

Au sein du réseau des CRA existant en France hexagonale et dans les territoires ultra-marins :

Le groupement national des CRA (GNCRA) en est la « tête de réseau ». Il rassemble les 27 CRA existants. Le GNCRA est d'un concours précieux pour ses membres : il constitue le lieu où se retrouvent les CRA pour partager informations et réflexions, contribuer à l'élaboration et à la mise en œuvre de la stratégie nationale pour l'autisme et les troubles du neurodéveloppement, dialoguer avec la délégation interministérielle à l'autisme (DIA)...

Par ailleurs, le GNCRA à travers les personnes ressources de son équipe apporte de multiples services : appui sur le suivi de l'activité (rapports d'activité...), accompagnement à la démarche qualité, à l'organisation et au financement de la formation des aidants, innovations pédagogiques et catalogue de formation ajustée aux besoins des CRA...

Cette animation de réseau national se révèle précieuse et indispensable face aux attentes et enjeux en matière de politique de l'autisme.

Double niveau
d'Insertion

Le COS

Publics

Nos valeurs

Notre Éco-
système

Le Conseil d'orientation stratégique (COS)

Le COS est une instance réglementaire consultative rassemblant des représentants de familles et de professionnels du champ du handicap et de l'autisme. Son rôle est de permettre la participation des bénéficiaires et de veiller au respect des droits des usagers du Centre Ressources Autisme.

Il est constitué de représentants des usagers et de leurs familles, de professionnels du champ de l'autisme et du handicap.

Le CRA est lui-même représenté par le coordonnateur et le directeur médical.

C'est un lieu d'échanges qui émet des avis et des propositions sur toutes les questions relatives à l'activité du CRA, à son fonctionnement et à la qualité des prestations proposées au regard de ses missions, dans un souci permanent d'amélioration de la qualité des services rendus.

3 réunions ont eu lieu en 2023, les 18 janvier, 30 mai et 14 novembre où ont été abordées une diversité de sujets : de la formation des aidants aux missions du nouveau poste d'assistant de service social au sein du CRA, de l'analyse des données du rapport d'activité et des enquêtes qualité à la réflexion permettant de faciliter l'appropriation par les professionnels et les familles des Recommandations de Bonnes Pratiques Professionnelles.

Par ailleurs, début 2023, le Comité d'Orientation Stratégique a finalisé

sa contribution à l'élaboration de la nouvelle stratégie qui s'est finalement intitulée lors de sa parution à l'automne « Stratégie nationale 2023-2027 pour les troubles du neurodéveloppement : Autisme, DYS, TDAH, TDI ».

Cette nouvelle stratégie a été précédée de travaux préparatoires organisés par la Délégation interministérielle à l'autisme (DIA), avec l'organisation de groupes de travail et d'une consultation citoyenne.

Le COS s'est auto-saisi de ce débat et a adressé à la DIA une contribution de 8 pages, centrée sur le trouble du spectre de l'autisme, en proposant pour chacune des 8 problématiques identifiées des pistes de solution et des leviers sur lesquels agir pour favoriser leur opérationnalisation.

En préambule de ces propositions, le COS a voulu attirer l'attention de la Délégation interministérielle sur 2 points majeurs :

- l'impérieuse nécessité de continuer à créer « des places et des dispositifs adaptés ».
- le besoin d'adapter la gouvernance régionale du déploiement de la stratégie autisme et TND en la rapprochant des territoires locaux.



Double niveau d'Insertion

Le COS

Publics

Nos valeurs

Notre Écosystème



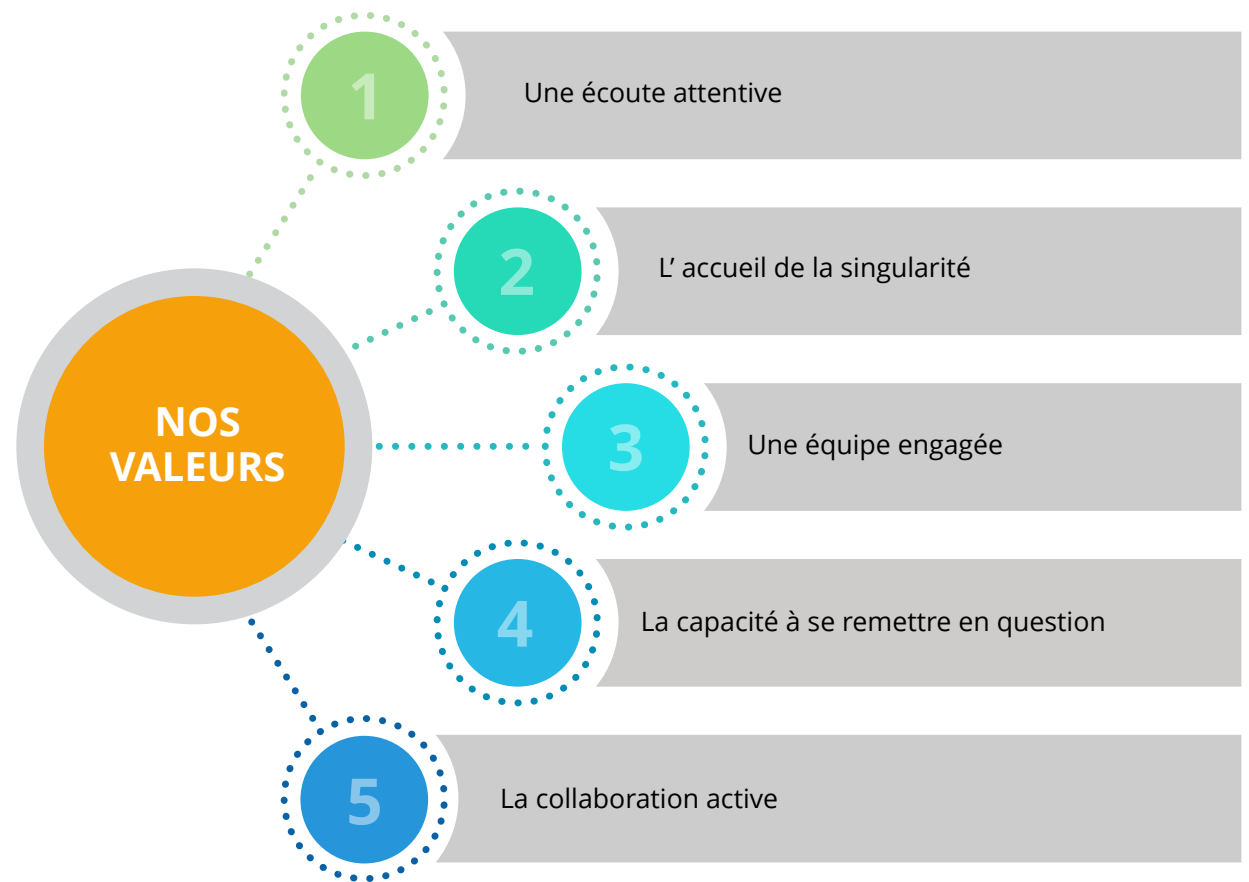
Double niveau d'Insertion

Le COS

Publics

Nos valeurs

Notre Écosystème



Double niveau
d'Insertion

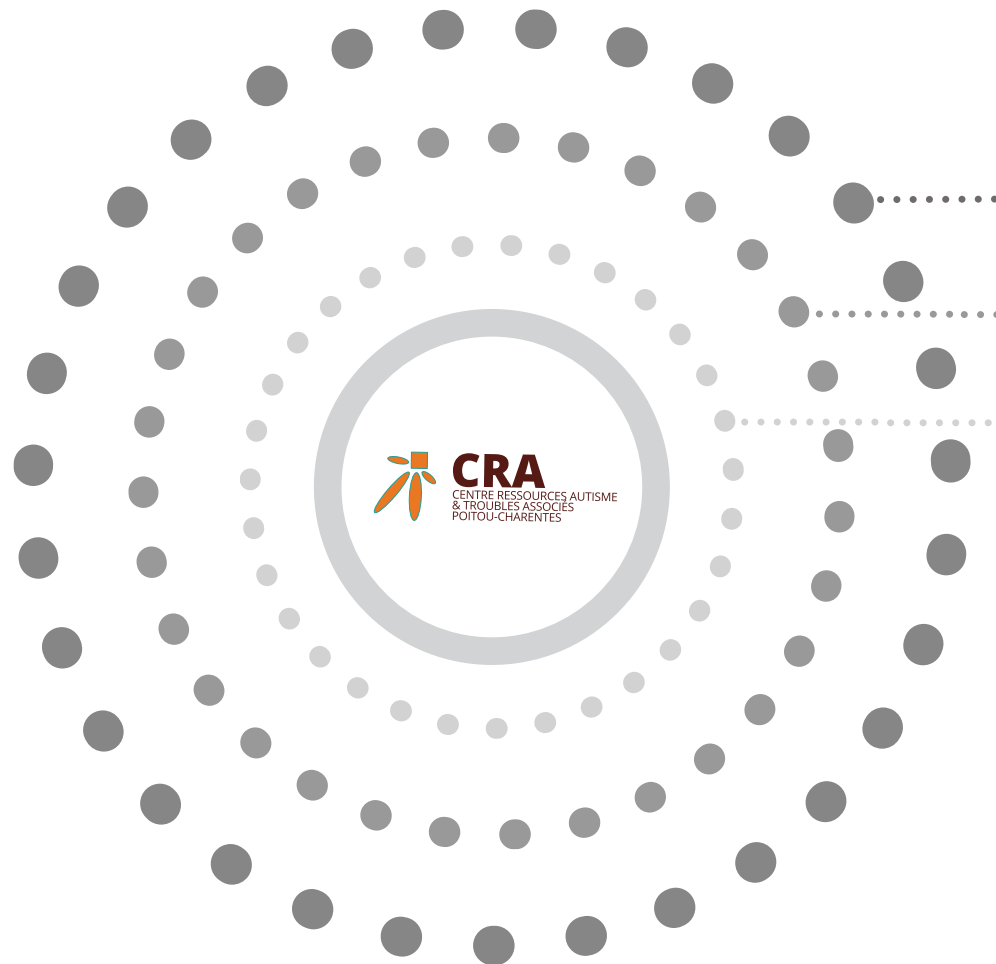
Le COS

Publics

Nos valeurs

Notre Éco-
système

Territoire d'intervention du CRA Poitou-Charentes



CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

**Pôle universitaire de psychiatrie
de l'enfant et de l'adolescent**

EXIST :
EXpertise, INnovation et SOins des
TROUBLES du Neurodéveloppement

*Regroupement interne rassemblant le
Centre Ressources Autisme, le Centre
Réfèrent des Troubles du Langage et
des Apprentissages et l'Hôpital de jour
de Sèvres-Anxaumont dédié aux
troubles complexes du langage oral.*

*Structure interne dont le responsable
est le Pr Xavier et le cadre référent
Gilles Rocher.*

Double niveau d'Insertion

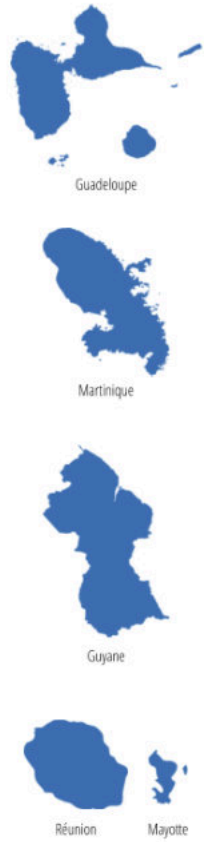
Le COS

Publics

Nos valeurs

Notre Écosystème

Groupement national des Centres Ressources Autisme



27
CRA

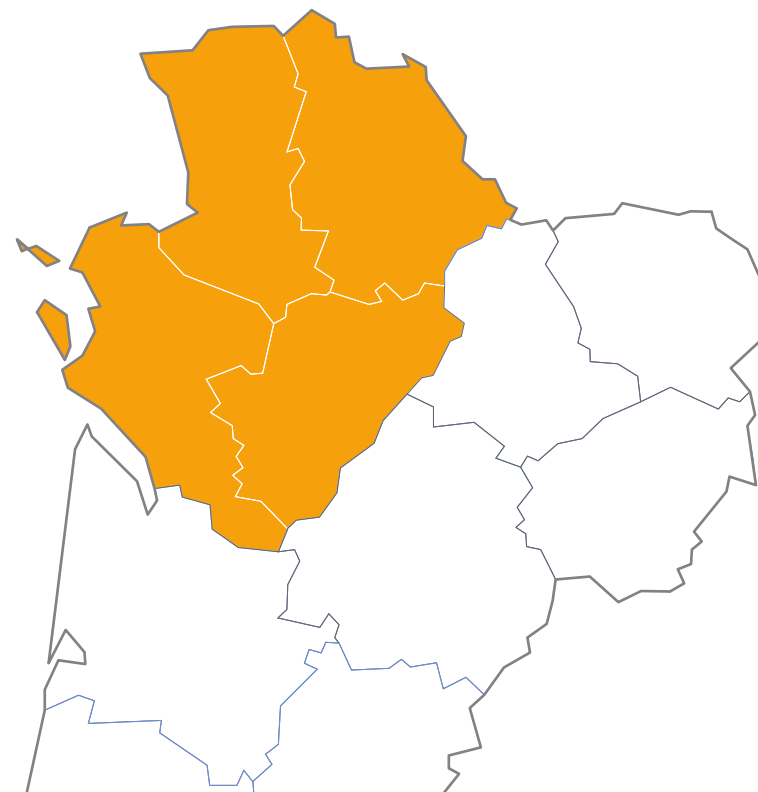


L'une des missions des Centres Ressources Autisme est la participation à l'animation du réseau régional des acteurs impliqués auprès des personnes avec un trouble du spectre de l'autisme.

Cette mission s'exerce pour l'essentiel à deux niveaux :

- **d'une part à travers les réunions de « pairs professionnels »** impulsées et animées par les professionnels du CRA Poitou-Charentes. En 2023, 2 nouvelles réunions destinées aux « éducateurs spécialisés et infirmières » ont été organisées autour notamment des pratiques des outils d'évaluation tels l'ADOS 2. Une demi-journée de supervision pour les praticiens de cette échelle d'observation a également eu lieu. Les réunions destinées aux autres catégories de « pairs professionnels » sont progressivement réactivées. Ainsi en 2023, 2 réunions destinées aux orthophonistes ont été organisées.
- **d'autre part à travers les réunions d'ordre institutionnel organisées et animées par le CRA Poitou-Charentes.** Ces réunions comprennent notamment :
 - Les réunions du réseau RECOLTE (dispositif spécifique au territoire picto-charentais de diagnostic TSA destiné aux enfants de moins de 6 ans) qui ont vocation à partager de l'information, échanger des bonnes pratiques, faire état des difficultés ou questionnements rencontrés, imaginer des solutions..... Deux réunions ont été organisées en 2023 dont l'une rassemblant l'ensemble des équipes cliniques autour du thème : Particularités du fonctionnement cognitif chez l'enfant TSA. Comorbidités. Différentiel. Quels outils pour l'évaluer ?

- Les réunions avec les autres acteurs dits de niveau 2 (CMP, CMPP, PCO...). 3 réunions avec les acteurs du diagnostic ont été organisées en 2023, en Charente, Deux-Sèvres et au format territoire picto-charentais. Ces réunions permettent de comprendre le fonctionnement de chaque organisation, l'articulation existante sur les territoires et avec le CRA.
- Les réunions avec d'autres structures de notre écosystème comme les réunions organisées avec les Maisons Départementales des Personnes Handicapées. Deux ont été organisées l'an passé, dans l'objectif de mieux appréhender les missions, organisations et attentes de chacun.



2024 Les perspectives s'articulent autour des points suivants

Préparation de l'évaluation

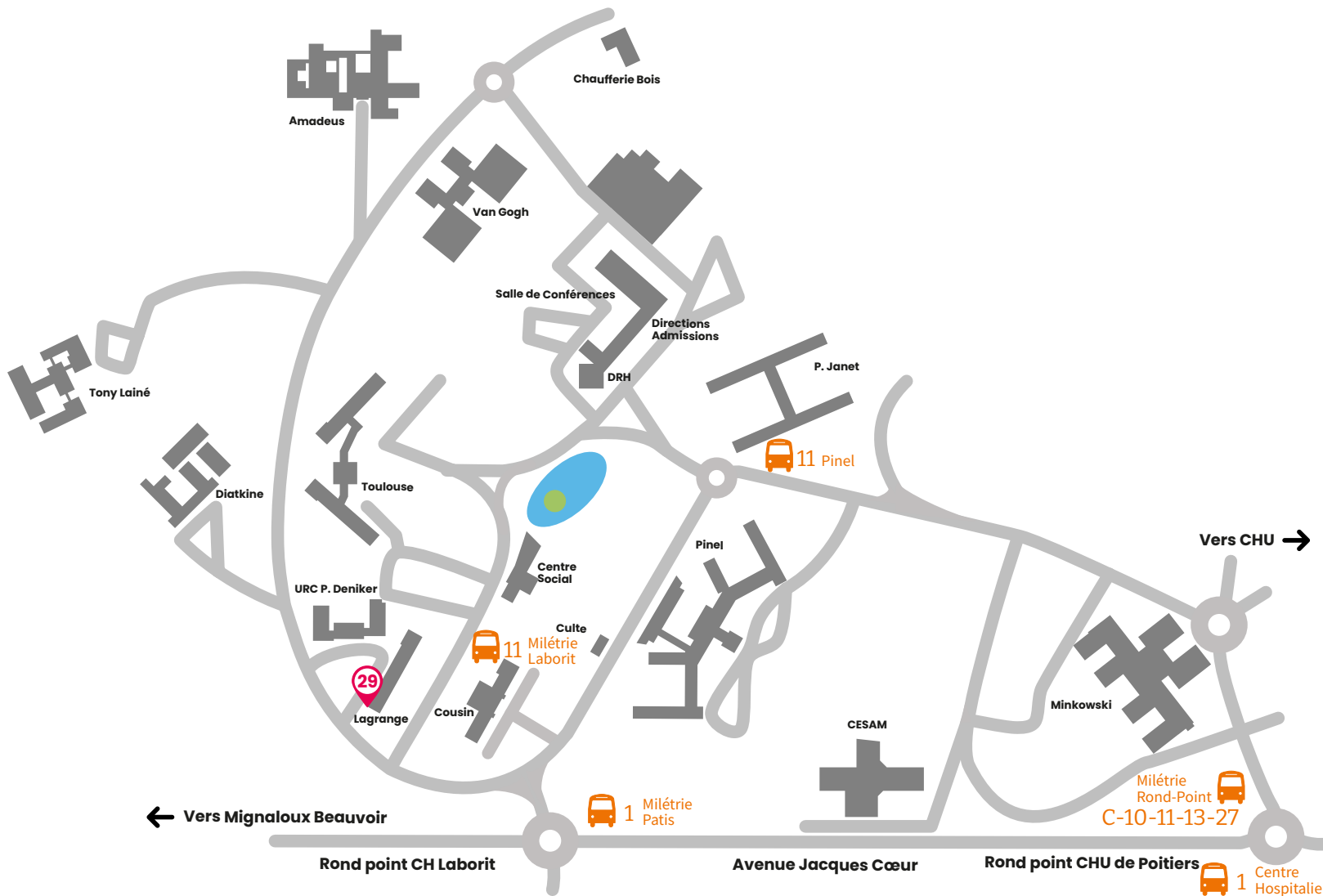
Exit les démarches d'évaluation interne et externe ! Désormais les établissements et services sociaux et médico-sociaux relèvent d'un dispositif d'évaluation unique à partir d'un référentiel commun d'évaluation élaboré par la Haute Autorité de Santé (HAS). Les établissements sont encouragés par ailleurs à effectuer des auto-évaluations, comme l'a réalisée le CRA à l'automne 2023, en perspective de l'audit d'évaluation qui aura lieu les 8 et 9 octobre 2024. Au sein du CRA l'équipe a toujours été soucieuse de veiller à la qualité des prestations proposées. En ce sens la qualité, et ses indicateurs, font réellement partie de la culture des professionnels. Certains des 157 critères d'évaluation embarquent des dimensions organisationnelles ou des aspects très techniques qui peuvent être moins connus. C'est la raison pour laquelle tout au long de l'année 2024 des temps complémentaires d'animation de la politique qualité vont être partagés en équipe.

Révision du projet d'établissement

Les mises à jour du règlement de fonctionnement et du livret d'accueil sont au programme de l'année 2024. Plus fondamentalement encore la révision du projet d'établissement fait partie des chantiers majeurs de l'année. Même si l'actuel projet a pour échéance 2025 il a été décidé d'anticiper sa révision afin que le document soit plus représentatif des activités menées au CRA, démarche diagnostique comprise, et comporte une dimension « projective » (pistes d'améliorations) plus marquée. Il s'agit de se doter d'un véritable document de référence, construit collectivement. Dans cette idée le lancement de cette démarche est intervenue à la toute fin de l'année 2023, lors d'une journée d'équipe où la méthodologie et le planning de travail ont été partagés. Cette journée a également permis d'enclencher la réflexion, notamment au niveau de la réflexion sur les valeurs portées par le CRA. Cette dynamique interne sera portée tout le long du premier semestre. L'échange avec le Comité d'Orientation Stratégique (COS), instance composée de représentants des associations de famille et de professionnels, constituera un temps important dans l'élaboration des pistes d'amélioration. Le projet d'établissement sera également adressé pour avis et propositions à des acteurs internes à l'hôpital Henri Laborit et à des structures extérieures. Avec comme objectif son adoption définitive à l'automne 2024.

Renforcement de la collaboration entre CRA - CRTLA

Centre Ressources Autisme et Centre Référent des Troubles du Langage et des Apprentissages vont poursuivre le renforcement de leur collaboration à travers notamment l'organisation de réunions cliniques partagées. La complexité des troubles qui affectent certains enfants/adolescents conduisent les médecins du CRA et du CRTLA à solliciter l'expertise croisée des 2 équipes pour mener la démarche diagnostique et identifier au mieux leur fonctionnement et leurs besoins. L'intensification de cette collaboration s'inscrit dans une perspective plus large qui vise à développer un centre expert « tout TND », en s'appuyant sur ces 2 équipes et en se dotant de l'expertise sur le TDAH, les troubles moteurs et le trouble du développement intellectuel.



**CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit**

Centre Hospitalier Laborit
370 Avenue Jacques Cœur
86021 Poitiers cedex

CRA POITOU-CHARENTES
CENTRE HOSPITALIER LABORIT
Tél. 05 49 44 57 59
Mail : secretariat-cra@ch-poitiers.fr
370 avenue Jacques Cœur
Entrée 29
CS 10587
86021 Poitiers cedex

© Service communication CH Laborit