

# Informations complémentaires

La formation est gratuite (hébergement et pension complète).  
Les formateurs sont des professionnels formés aux TSA.  
Les enfants avec TSA et les fratries sont pris en charge par des animateurs formés à l'autisme (ALEPA).  
Les aidants s'engagent à participer à l'ensemble de la formation (pré-formation, Week-end, retour sur expérience).

Inscriptions et renseignements auprès de Léa GROUSSET – CRA

Tél. 05 49 44 57 59 ou [lea.grousset@ch-poitiers.fr](mailto:lea.grousset@ch-poitiers.fr)

## 2 autres formations des aidants sont organisées par le CRA Poitou-Charentes

### L'autonomie au quotidien : comment aider mon enfant à se déplacer, s'occuper, sortir, participer aux tâches quotidiennes

- Pré-formation : Samedi 30 Mars au CRA Poitou-Charentes à Poitiers de 10h à 16h
- Formation : du vendredi 12 à 17h au dimanche 14 avril 2019 au CPA Lathus, La Voulzie – 86390 Lathus St Rémy
- Retour : Mercredi 26 Juin de 10h à 13h au CRA Poitou-Charentes

### L'autonomie à la maison : s'habiller, se laver, manger, jouer

- Pré-formation : Samedi 4 Mai au CRA Poitou-Charentes à Poitiers de 10h à 16h
- Formation : du vendredi 17 à 17h au dimanche 19 mai 2019 au CPA Lathus, La Voulzie – 86390 Lathus St Rémy
- Retour : Mercredi 26 Juin de 10h à 13h au CRA Poitou-Charentes

© Service communication CHL - 2019

**CRA POITOU-CHARENTES**  
**CENTRE HOSPITALIER LABORIT**  
Tél. 05 49 44 57 59  
370 avenue Jacques Cœur CS 10587  
86021 Poitiers cedex

[www.cra-pc.fr](http://www.cra-pc.fr)

Retrouvez-nous sur



Centre de Ressources Autisme  
& Troubles apparentés  
Poitou-Charentes



2019

## Formation des aidants familiaux

### Particularités sensorielles et troubles de l'alimentation



Les particularités alimentaires s'avèrent très fréquentes chez les personnes avec TSA. Au cours de ce week-end de formation, les participants aborderont ces difficultés et leurs impacts sur la vie quotidienne de la personne TSA et de son entourage. En présence d'une professionnelle formée aux troubles de l'oralité et aux troubles du spectre autistique, les participants parcourront les différentes pistes de compréhension et d'intervention possibles.

## Cette formation se déroule en 3 étapes :

### Pré-formation :

- Samedi 28 Septembre au CRA Poitou-Charentes à Poitiers de 10h à 16h

### Formation :

- Formation : Du vendredi 18 Octobre 17h00 au Dimanche 20 Octobre 16h30 au Centre du Moulin de la Côte, Le Château d'Oléron

### ○ Vendredi 18 Octobre :

- 17h : Arrivée, accueil, installation, rencontre avec les intervenants et les animateurs
- 19h : Repas sur place
- 20h30 : Soirée jeux de société adaptés et rencontre avec l'ALEPA

### ○ Samedi 19 Octobre :

- 9h : Présentation des possibles causes de particularités alimentaires. Comment les observer ? Comment les accompagner ? Comment les comprendre ?
- 12h30 : Les enfants déjeunent avec les animateurs et les proches aidants déjeunent entre eux.
- 14h : Atelier en groupe, pistes de réflexion sur les adaptations des repas.
- 15h30 : retour sur les travaux de groupe.
- 17h : Temps libre, les enfants retrouvent leurs parents (possibilité de faire appelle à un/e animateur/trice pour la vie quotidienne).
- 19h : Dîner en famille
- 20h15 : Soirée conte musical

### ○ Dimanche 20 Octobre :

- 9h : Les particularités sensorielles et leurs impacts sur notre vie quotidienne
- 12h30 : Déjeuner
- 14h : Travail en groupe sur la création d'outil et d'activités en lien avec l'alimentation
- 16h30 : Départ

### Retour sur expérience :

- Mercredi 4 Décembre de 10h à 13h au CRA Poitou-Charentes

