

Informations complémentaires

La formation est gratuite (hébergement et pension complète).

Les formateurs sont des professionnels formés aux TSA.

Les enfants avec TSA et les fratries sont pris en charge par des animateurs formés à l'autisme (ALEPA).

Les aidants s'engagent à participer à l'ensemble de la formation (pré-formation, Week-end, retour sur expérience).

Inscriptions et renseignements auprès de Clémence GROLLIER
Tél. 05 49 44 57 59 ou clemence.grollier@ch-poitiers.fr

2 autres formations des aidants sont organisées

Particularités sensorielles et troubles de l'alimentation

- Pré-formation : Samedi 6 juin au CRA Poitou-Charentes de 10h à 16h30
- Formation : du vendredi 26 juin à 17h au dimanche 28 juin au Centre du Moulin de la Côte - 17480 Le Château d'Oléron
- Retour : Vendredi 25 septembre au CRA Poitou-Charentes de 10h à 13h

L'autonomie à la maison : s'habiller, se laver, manger, jouer

- Pré-formation : Samedi 26 septembre de 10h à 16h au CRA Poitou-Charentes à Poitiers
- Formation : du vendredi 16 octobre 17h au dimanche 18 octobre 16h30 au CPA Lathus, La Voulzie - 86390 Lathus St Rémy
- Retour : Vendredi 27 novembre de 14h à 17h au CRA Poitou-Charentes

© Service communication CHL - 2020- Crédits : Photo Lathus : Philippe Petit.

CRA POITOU-CHARENTES
CENTRE HOSPITALIER LABORIT
Tél. 05 49 44 57 59
370 avenue Jacques Cœur CS 10587
86021 Poitiers cedex

www.cra-pc.fr

Retrouvez-nous sur 

Centre de Ressources Autisme
& Troubles apparentés
Poitou- Charentes



2020

Formation des aidants familiaux

Préparer mon adolescent à vivre seul



Au cours de ce week-end, le formateur évoquera les différents outils permettant de favoriser l'autonomie dans la vie quotidienne. Ce week-end alliera présentation théorique et réalisation pratique. Chaque participant pourra définir des objectifs et concevoir des outils adaptés aux situations individuelles.

Cette formation se déroule en 3 étapes :

Pré-formation :

- Samedi 21 mars au CRA Poitou-Charentes à Poitiers de 10h à 16h

Formation :

- Du vendredi 17 avril 17h00 au Dimanche 19 Avril 16h30
- L'environnement du Centre de Plein Air de Lathus dans la Vienne se prête aux objectifs du week-end famille : le cadre naturel, les locaux adaptés et les hébergements familiaux facilitent le partage et les apprentissages.



○ Vendredi 17 Avril :

- 17h : Arrivée, accueil, installation, rencontre avec les intervenants et les animateurs
- 19h : Repas sur place
- 20h30 : Soirée jeux de société adaptés et rencontre avec l'ALEPA

○ Samedi 18 Avril :

- 9h : Les tâches de la vie quotidienne : quels outils pour mon enfant ?
- 12h30 : Les enfants déjeunent avec les animateurs et les proches aidants déjeunent entre eux.
- 14h : Travail en groupe afin de réfléchir aux adaptations possibles dans le quotidien de chacun. Matériel mis à disposition pour réaliser ses outils.
- 15h30 : Retour sur les travaux de groupe.
- 17h : Temps libre, les enfants retrouvent leurs parents (possibilité de faire appel à un/e animateur/trice pour la vie quotidienne).
- 19h : Dîner en famille
- 20h15 : Soirée musique

○ Dimanche 19 Avril :

- 9h : Suite + comment choisir un objectif de travail à la maison ?
- 12h30 : Déjeuner
- 14h : Travail en groupe sur la création d'outils
- 16h30 : Départ

Retour sur expérience :

- Mercredi 10 juin de 9h à 12h au CRA Poitou-Charentes