

# Informations complémentaires

La formation est gratuite (hébergement et pension complète).

Les formateurs sont des professionnels formés aux TSA.

Les enfants avec TSA et les fratries sont pris en charge par des animateurs formés à l'autisme (ALEPA).

Les aidants s'engagent à participer à l'ensemble de la formation (pré-formation, Week-end, retour sur expérience).

Inscriptions et renseignements auprès de Clémence GROLLIER  
Tél. 05 49 44 57 59 ou [clemence.grollier@ch-poitiers.fr](mailto:clemence.grollier@ch-poitiers.fr)

## 2 autres formations des aidants sont organisées

### Préparer mon adolescent à vivre seul

- Pré-formation : Samedi 21 mars au CRA Poitou-Charentes de 10h à 16h30
- Formation : du vendredi 17 avril à 17h au dimanche 19 avril au CPA Lathus, La Voulzie - 86390 Lathus St Rémy
- Retour : Mercredi 10 juin au CRA Poitou-Charentes de 9h à 12h

### Particularités sensorielles et troubles de l'alimentation

- Pré-formation : Samedi 6 juin au CRA Poitou-Charentes de 10h à 16h30
- Formation : du vendredi 26 juin à 17h au dimanche 28 juin au Centre du Moulin de la Côte - 17480 Le Château d'Oléron
- Retour : Vendredi 25 septembre au CRA Poitou-Charentes de 10h à 13h

© Service communication CHL - 2020- Crédits : Photo Lathus : Philippe Petit.

CRA POITOU-CHARENTES  
CENTRE HOSPITALIER LABORIT  
Tél. 05 49 44 57 59  
370 avenue Jacques Cœur CS 10587  
86021 Poitiers cedex

[www.cra-pc.fr](http://www.cra-pc.fr)

Retrouvez-nous sur 

Centre de Ressources Autisme  
& Troubles apparentés  
Poitou- Charentes



## Formation des aidants familiaux

### L'autonomie à la maison : s'habiller, se laver, manger, jouer



Tout au long de ce week-end, les participants auront l'occasion de créer, partager et réfléchir sur les outils et supports qui pourront permettre de favoriser l'autonomie à la maison. Cette formation est destinée aux proches qui souhaitent travailler le jeu, l'habillage, le brossage des dents, la mise en place d'un emploi du temps etc.

## Cette formation se déroule en 3 étapes :

### Pré-formation :

- Samedi 26 septembre de 10h à 16h au CRA Poitou-Charentes à Poitiers

### Formation :

- Du vendredi 16 octobre 17h00 au Dimanche 18 Octobre 16h30
- L'environnement du Centre de Plein Air de Lathus dans la Vienne se prête aux objectifs du week-end famille : le cadre naturel, les locaux adaptés et les hébergements familiaux facilitent le partage et les apprentissages.



### ○ Vendredi 16 Octobre :

- 17h : Arrivée, accueil, installation, rencontre avec les intervenants et les animateurs.
- 19h : Repas sur place.
- 20h30 : Soirée jeux de société adaptés et rencontre avec l'ALEPA.

### ○ Samedi 17 Octobre :

- 9h : Hygiène, propreté, habillage, comment aider mon enfant ?
- 12h30 : Les enfants déjeunent avec les animateurs et les proches aidants déjeunent entre eux.
- 14h : Travail en groupe afin de réfléchir aux adaptations possibles dans le quotidien de chacun. Matériel mis à disposition pour réaliser ses outils.
- 15h30 : Retour sur les travaux de groupe.
- 17h : Temps libre, les enfants retrouvent leurs parents (possibilité de faire appel à un/e animateur/trice pour la vie quotidienne).
- 19h : Dîner en famille.
- 20h15 : Soirée conte musical.

### ○ Dimanche 18 Octobre :

- 9h : Suite + comment choisir un objectif de travail à la maison ?
- 12h30 : Déjeuner
- 14h : Travail en groupe sur la création d'outils.
- 16h30 : Départ

### Retour sur expérience :

- Vendredi 27 novembre de 14h à 17h au CRA Poitou-Charentes.