

Informations complémentaires

La formation est gratuite (hébergement et pension complète).
Les formateurs sont des professionnels formés aux TSA.
Les enfants avec TSA et les fratries sont pris en charge par des animateurs formés à l'autisme (ALEPA).
Les aidants s'engagent à participer à l'ensemble de la formation (pré-formation, Week-end, retour sur expérience).

Inscriptions et renseignements auprès de Léa GROUSSET – CRA

Tél. 05 49 44 57 59 ou lea.grousset@ch-poitiers.fr

2 autres formations des aidants sont organisées par le CRA Poitou-Charentes

Particularités sensorielles et troubles de l'alimentation

- Pré-formation : samedi 8 septembre 2018 au CRA à Poitiers de 10h à 16h
- Formation : du vendredi 21 à 17h au dimanche 23 septembre 2018 à L'Emeraude – 85420 Damvix
- Retour : mercredi 21 novembre 2018 au CRA à Poitiers de 10h à 13h

Accompagnement de l'autonomie au quotidien

- Pré-formation : samedi 6 octobre 2018 au CRA à Poitiers de 10h à 16h
- Formation : du vendredi 19 à 17h au dimanche 21 octobre 2018 au CPA Lathus, La Voulzie – 86390 Lathus St Rémy
- Retour : mercredi 12 décembre 2018 au CRA à Poitiers de 10h à 13h



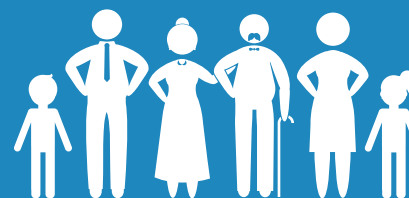
© Service communication CHL - 2017 - Crédits : Famille created by Marie Van den Broeck from the Noun Project

CRA POITOU-CHARENTES
CENTRE HOSPITALIER LABORIT
Tél. 05 49 44 57 59
370 avenue Jacques Cœur CS 10587
86021 Poitiers cedex

www.cra-pc.fr

Retrouvez-nous sur 

Centre de Ressources Autisme
& Troubles apparentés
Poitou-Charentes



Formation des aidants familiaux

Être parent d'un adolescent avec TSA



Lors de ce week-end, les difficultés rencontrées à l'approche de l'adolescence pour les personnes TSA seront abordées : les troubles du comportements, comment s'occuper seul, la gestion du stress des parents, les changements physiologiques.

Cette formation se déroule en 3 étapes :

Pré-formation :

- Samedi 9 juin 2018 au CRA Poitou-Charentes à Poitiers de 10h à 16h
- Préparation au week-end de formation : les bases théoriques de l'autisme

Formation :

- Du vendredi 22 à 17h au dimanche 24 juin 2018 à 16h30
- Ce week-end aura lieu à Meschers, en Charente-Maritime, dans un environnement adapté aux objectifs de la formation des aidants : plaisir, partage et formation à travers un cadre naturel, des locaux adaptés tant aux séminaires qu'à l'hébergement des familles.



○ Vendredi 22 juin :

- 17h : Arrivée, accueil, installation, rencontre avec les intervenants et les animateurs
- 19h : Repas sur place
- 20h30 : Soirée jeux de sociétés adaptés

○ Samedi 23 juin

- 9h : Les changements physiologiques qui arrivent à l'adolescence
- 12h30 : Les enfants déjeunent avec les animateurs et les aidants déjeunent entre eux
- 14h : Atelier : travail en groupe sur le thème des comportements problématiques rencontrés au quotidien. L'atelier fait suite à l'intervention du matin. Le groupe est accompagné par un professionnel.
- 15h30 : Atelier suite
- 17h : Temps libre, possibilité de faire appel à un/e animateur/trice pour la vie quotidienne (douche...)
- 20h : Soirée Djerdido

○ Dimanche 24 juin

- 9h : «S'occuper seul» pourquoi est-ce si difficile pour les personnes avec autisme ? L'intervenant reviendra sur l'importance de la structuration du temps, de l'espace et des activités pour tous les âges et tous les profils.
- 12h30 : Déjeuner
- 14h : La gestion du stress en tant que parent est un sujet qui revient souvent. L'intervenant interviendra sur la notion d'épuisement parental : comment le prévenir ? Quelles solutions ?
- 16h30 : Départ

Retour sur expérience :

- Date : Mercredi 12 septembre 2018 au CRA Poitou-Charentes à Poitiers de 10h à 13h
- L'objectif est de permettre aux parents de revenir sur les thèmes abordés en formation et sur la mise en pratique au quotidien. Le sujet de la guidance parentale sera aussi abordé.